



**Les Platanes**  
Restaurant Pédagogique  
Tél : 02 43 40 60 62

**Vous aimez la cuisine,  
Vous souhaitez régaler  
votre famille ou vos amis,  
Faire un cadeau original...**

**Venez vous initier au plaisir de la cuisine et de la pâtisserie**

# Le Jeudi dans la Cuisine

- trois heures pour préparer le ou les plats que vous emporterez à la fin du cours
- dans une ambiance conviviale et un environnement professionnel : cuisine, laboratoire traiteur et pâtisserie
- la formation est entièrement basée sur la pratique professionnelle «en situation»
- n'attendez pas pour réserver, les places sont limitées

**Votre contact : Laurence PLAIS au 02 43 50 29 41**

*Consultez le menu et le calendrier 2010/2011 au verso.*



CHAMBRE DE COMMERCE  
ET D'INDUSTRIE  
DU MANS ET DE LA SARTHE

# Menu



**23 septembre 2010**

Menu arrière-saison : Faites le plein de saveurs avant l'hiver !  
*Gaspacho, moussaka aux aubergines* - **prix : 45 € (12 places)**

**21 octobre 2010**

Asia cuisine : découvrez une cuisine saine et rapide !  
*Ravioles de gambas, Wok de légumes croquants* - **prix : 45 € (12 places)**

**25 novembre 2010**

Noël zéro stress : le menu à préparer à l'avance !  
*Terrine de viande des Grisons, Duo de saumons, Pavlova aux fruits exotiques* - **prix : 50 € (12 places)**

**9 décembre 2010**

Spécial foie gras. *Pas à pas pour réussir votre terrine de foie gras* (à emporter). Recettes à déguster sur place : *Nems de foie gras, Foie gras poêlé ...* - **prix : 60 € (12 places)**

**20 janvier 2011**

Menu tendance : les joyeux petits plats de bistrot revisités !  
*Cocotte de moules bouchot, Osso bucco, Ile flottante aux saveurs des îles*  
**prix : 45 € (12 places)**

**3 février 2011**

Menu St.Valentin : du fond du cœur ! *Millefeuille en forme de cœur, Magret de canard mariné au gingembre, Cœur glacé aux fraises*  
**prix : 45 € (12 places)**

**17 février 2011**

La coquille St.Jacques dans tous ses états ! *Sauté de coquilles St.Jacques, Petite Bouillabaisse*. Recettes à déguster sur place : *Risotto, Carpaccio de St.Jacques* - **prix : 50 € (12 places)**

**24 mars 2011**

Pâques : délicieuses pâtisseries pour gâter vos proches !  
*Chocolats et pâtisseries pour Pâques* - **prix : 40 € (10 places)**

**7 avril 2011**

Pique-nique chic ! *Salade de pâtes tricolores, Roulé de saumon et fromage, Muffins salés, Fajitas, Clafoutis* - **prix : 45 € (12 places)**

**21 avril 2011**

Pas à pas pour réussir ses propres Sushis et Makis.  
**prix : 45 € (12 places)**

**12 mai 2011**

Le macaron : découvrez son secret et déclinez-le sous différents parfums.  
**prix : 50 € (10 places)**